

ASSOCIADOS

Dr Marlon Sudário de

Lima e Silva

CRMMG 31035

CLINCOL

Belo Horizonte-MG

F: (31)25512300

**Dr Thiago S. dos
Santos**

CRMRS 28145

Centro de Especialidades

Ortopédicas

Novo Hamburgo-RS

F: (51)35952254

Dr Pablo Werlang

CRMRS 26600

CLOT

São Leopoldo-RS

F: (51)35894578

ORIENTAÇÕES PRÉ OPERATÓRIAS

PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA

CONSULTAR O MÉDICO ANESTESISTA

Leve todos os exames solicitados pelo seu médico ao anestesologista que irá avaliar sua condição clínica e lhe dará informações sobre a anestesia.

7 DIAS ANTES

Pare todos os anticoagulantes, antiinflamatórios não esteróides, vitaminas e fitoterápicos 7 dias antes da sua cirurgia.

O DIA ANTES

Evite o uso de bebidas alcoólicas por no mínimo 24 horas antes e depois da anestesia

O jejum é muito importante para a realização da anestesia e evita ocorrência de algumas complicações sérias.

TEMPO DE JEJUM INDICADO PARA CADA TIPO DE ALIMENTO

8 horas para sólidos, pastosos, leite e derivados

4 horas para água, chá, café refrigerantes e isotônicos.

Os pacientes que realizarão **BLOQUEIOS** e outros procedimentos que será feito **SEDAÇÃO** o período de jejum pode ser de **6 horas** para sólidos e **4 horas** para líquidos.

MEDICAÇÕES DE USO DO PACIENTE

Você deverá usá-los normalmente na noite anterior e no dia da cirurgia.

Mesmo estando em jejum, é permitido tomá-los com uma pequena quantidade de água (menos de um copo) .

O DIA DA

Não comer ou beber qualquer coisa, salvo indicação em contrário.

Você pode escovar os dentes ou lavar a boca, mas cuspir todo o líquido.

Tome banho na manhã da cirurgia, mas não usar qualquer pó, loção, desodorante, perfume ou loção pós-barba.

Por favor, use roupas largas e confortáveis.

Traga um membro adulto da família ou amigo para levá-lo para casa após a cirurgia.

Deixe objetos de valor, incluindo jóias e relógios em casa.

Remova todas as jóias, piercing e deixá-los em casa.

Não use lentes de contato ou maquiagem.

Traga todos os seus medicamentos com você.

Traga a avaliação pré anestésica, do seu clínico ou cardiologista quando realizada.

Traga todos exames laboratoriais com você (Hemograma,etc).

Traga todos exames de imagem (RNM,TC e RX) com você.

Traga a guia de internação para o seu procedimento emitida pelo convênio quando essa estiver com o paciente.

CHEGADA / INSCRIÇÃO

Por favor, chegue rapidamente no momento em que foram instruídos. Este tempo é de **2 horas** antes de seu procedimento, e é necessário para que a equipe possa se preparar para a cirurgia.

Traga seus documentos pessoais e do plano de saúde.

Traga o **Consentimento Informado** assinado por você e seu médico, ele é necessário para a internação.

Você vai encontrar-se com os funcionários que irão fazer sua admissão no hospital e centro cirúrgico.

EM CASO DE DÚVIDAS, ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETÁRIA DO MÉDICO ASSISTENTE.